

PSYCHOLOGIE COMPORTEMENTALE

TEST DE PERSONNALITÉ

Il existe de nombreuses définitions pour caractériser la personnalité d'un individu. D'une manière générale, on peut considérer que la personnalité d'un individu correspond à la fonction par laquelle il se saisit de son « moi » qu'il exprime de façon unique et permanente. Il s'agit ainsi d'une configuration psychologique propre qui le différencie dans son comportement des autres individus du groupe. La personnalité d'un sujet, comme toute fonction organique se construit à partir de l'inné et s'enrichit de l'acquis. Cette caractéristique individuelle peut s'évaluer mais en aucun cas se mesurer. Il s'agit d'un caractère strictement qualitatif sans notion quantitative. Parler de personnalité « forte » ne caractérise pas l'expression du moi, mais son ressenti par d'autres individus.

Dans le domaine de l'activité physique, et plus encore du sport, la personnalité est une notion essentielle qui déterminera le choix de l'activité, son mode de pratique et les relations que l'athlète entretiendra avec ses équipiers ou ses adversaires. C'est pourquoi, il semble très important pour l'équipe chargée de l'entraînement et du suivi de l'athlète de pouvoir apprécier au plus juste le comportement du joueur dont il a les responsabilités.

L'évaluation schématique de la personnalité d'un individu peut être réalisée de différentes manières, par interview, par analyse ou par des tests comportementaux. Dans le domaine du sport, seuls ces derniers peuvent avoir un intérêt compte tenu du nombre de sujets à évaluer.

L'appréciation de la personnalité peut être réalisée de manière analytique en étudiant les tendances comportementales du sujet. Cette analyse considère que la personnalité est l'expression synergique de tendances, ou de comportements névrotiques constitutifs du « moi » de l'individu.

L'étude de ces différentes tendances peut être réalisée à partir d'un questionnaire rempli par l'athlète. Son analyse permet d'affiner les techniques d'entraînement, de prévenir un certain nombre d'accidents chez les sujets à risque élevé, et d'adapter la relation sportif/ médecin, lors de la consultation pour blessure.

Ce test, établi à partir des travaux de René. Féjan, regroupe onze grandes "tendances" (introversion, extraversion, sadisme, masochisme, obsessionnelle, hystérique, paranoïaque, mégalomane, hypochondriaque andro-gynoïde et Gyno-androïde. La somme de ces différentes tendances, toutes présentes chez l'individu considéré comme "socialement et psychologiquement normal", donne à la personnalité de l'individu ses caractéristiques, et surtout structure la réponse apportée à une stimulation donnée, c'est-à-dire son comportement.

= Test de dynamique motivationnelle

+ Protocole d'évaluation

Pour définir l'importance de ces tendances relatives un test est proposé aux sportifs (145 questions en 10 minutes). Ces questions ont été l'objet d'évaluations expérimentales (comparaisons de tests, analyse...) pour s'assurer qu'elles exprimaient les différentes tendances composant la personnalité. Le résultat de ce test permet d'adapter au mieux l'activité, l'entraînement et le comportement lors de la compétition, donc de diminuer le risque auquel se soumet le sujet.

- 1 Quand vous gagnez est-ce d'abord une victoire sur votre adversaire ?
- 2 Apportez-vous beaucoup d'importance à votre matériel ?
- 3 Changez-vous souvent de sport ?
- 4 Aimerez-vous être danseur (ou danseuse)
- 5 Auriez-vous aimé être acteur ou actrice ?
- 6 Un bon entraînement fait-il nécessairement mal ?
- 7 Avez-vous déjà pleuré lors d'un conflit avec l'entraîneur ?
- 8 Le sport c'est bon pour la santé ?
- 9 Aimez-vous avoir des responsabilités ?
- 10 Quand vous perdez, est-ce d'abord une défaite contre vous-même ?
- 11 Faites-vous très attention à l'heure ?
- 12 Auriez-vous aimé être président de votre club ?
- 13 La souffrance physique est nécessaire à la progression ?
- 14 Est-ce important que le public assiste à votre compétition ?
- 15 Aimez-vous pousser jusqu'à leurs limites vos partenaires d'entraînement ?
- 16 Aimez-vous les jeux collectifs ?
- 17 Le réglage du matériel doit être parfait ?
- 18 Préférez-vous, vous entraîner seul ?
- 19 Seriez-vous prêt à sponsoriser votre activité ?
- 20 Aimerez-vous pratiquer le rugby ou un sport de combat ?
- 21 Avez-vous l'impression d'être incompris par l'entraîneur ?
- 22 Vous est-il déjà arrivé de pleurer lors d'un conflit avec les autres joueurs ?
- 23 La santé peut être améliorée par le sport !
- 24 La musculature est-elle un élément important de la beauté ?
- 25 Avez-vous déjà échoué à une compétition à cause des organisateurs ?
- 26 Souffrez-vous de spasmophilie ?
- 27 Faites-vous du sport pour garder la forme ?
- 28 Attachez-vous beaucoup d'importance à votre tenue vestimentaire ?
- 29 Les courbatures sont le reflet de l'action positive de l'entraînement !
- 30 Voyez-vous toujours plus grand ?
- 31 La douleur n'arrête pas votre entraînement !
- 32 Il est important que le sportif souffre pour progresser

- 33 Prévoyez-vous toujours du matériel de rechange ?
- 34 Souffrez-vous de tétanie ?
- 35 Vous pratiquez pour protéger votre cœur du vieillissement!
- 36 La beauté du geste est aussi importante que la technique ?
- 37 Etes-vous le mal aimé de l'équipe ?
- 38 Aimez-vous les grandes manifestations ?
- 39 Etes-vous un spectateur assidu ?
- 40 Assimilez-vous la douleur au bien être de fin de compétition ?
- 41 Un homme doit être musclé !
- 42 Aimez-vous organiser ?
- 43 Etes-vous gêné par le public ?
- 44 Prenez-vous plusieurs fois vos marques ?
- 45 L'odeur de la sueur vous est-elle particulièrement désagréable ?
- 46 Après une victoire montrez-vous votre joie ?
- 47 Comptabilisez-vous régulièrement vos résultats ?
- 48 Avez-vous déjà présenté des malaises inexplicables en compétition ?
- 49 Consultez-vous rapidement en cas de douleur ?
- 50 Avez-vous déjà échoué à une compétition à cause des autres joueurs ou de vos coéquipiers ?
- 51 Aimerez-vous pratiquer une activité sportive habituellement réservée à l'autre sexe?
- 52 Vous est-il déjà arrivé de trembler pendant une compétition?
- 53 Aucun sport ne vaut qu'on lui sacrifie sa santé ?
- 54 Votre aspect physique est très important pour vous ?
- 55 Aimerez-vous être entraîneur ?
- 56 Avez-vous la sensation d'être dépendant des autres ?
- 57 Toute douleur doit être rapidement explorée ?
- 58 Faites-vous très attention à votre coiffure ?
- 59 Vous a-t-on déjà plusieurs fois fait rater votre chance ?
- 60 Avez-vous de grands projets pour vous ou votre club ?
- 61 Participez-vous avec plaisir à la troisième mi-temps ?
- 62 Le chronométrage de vos entraînements est essentiel ?
- 63 Aimez-vous être regardé ?
- 64 Avez-vous déjà échoué à une compétition à cause de l'entraîneur ?
- 65 Aimez-vous regarder les athlètes de l'autre sexe ?
- 66 Vous êtes-vous plusieurs fois fâché avec votre entraîneur?
- 67 Le sport vous permet-il de vous équilibrer ?
- 68 Il faut tenir compte des douleurs !
- 69 Prévoyez-vous minutieusement votre saison ?
- 70 Pour bien s'échauffer on ne doit pas hésiter à se faire mal !
- 71 Aimez-vous la publicité ?
- 72 Préférez-vous voir souffrir les autres que vous-même ?
- 73 Dans d'autres conditions auriez-vous été haut niveau ?

- 74 Etes-vous déjà tombé amoureux (euse) de l'entraîneur ?
- 75 La douleur est-elle nécessairement le signe d'une pathologie ?
- 76 Auriez-vous préféré être de l'autre sexe ?
- 77 Acceptez-vous facilement la souffrance lors des entraînements ?
- 78 Est-ce bien de limiter l'extension d'un club ?
- 79 La concentration avant la compétition est-elle très importante ?
- 80 Etes-vous très ordonné ?
- 81 Aimez-vous les vêtements de sport très voyants ?
- 82 Il est bon de "pousser à bout" les sportifs que l'on entraîne !
- 83 Vous trouvez amusant de faire souffrir vos adversaires !
- 84 Si vous ne "faites pas mal" à vos sportifs, ils ne progressent pas !
- 85 Avez-vous l'impression que l'on vous en veut ?
- 86 Grâce au sport on peut vivre plus vieux ?
- 87 Aimez-vous être admiré par l'autre sexe ?
- 88 Avez-vous l'impression d'avoir souvent raison ?
- 89 Votre matériel sportif est-il préparé longtemps à l'avance ?
- 90 En tant que spectateur, participez-vous à la joie de la victoire ?
- 91 Trouvez-vous que la place réservée à votre activité est trop peu importante ?
- 92 Avez-vous déjà eu des "crises nerveuses" pendant un entraînement ?
- 93 Avez-vous peur d'être malade ?
- 94 Votre progression a-t-elle été entravée par d'autres joueurs ?
- 95 Etes-vous pour "englober" d'autres clubs dans le vôtre ?
- 96 Aimez-vous montrer votre joie ?
- 97 Faites-vous attention aux horaires de votre alimentation ?
- 98 Avez-vous l'impression d'être manipulé ?
- 99 Etes-vous systématiquement pour un renforcement de l'effectif ?
- 100 Plus on a mal, plus on progresse !
- 101 La féminité représente une valeur essentielle pour vous ?
- 102 Lisez-vous beaucoup de livres théoriques ?
- 103 Etes-vous plutôt communicatif ?
- 104 Auriez-vous aimé être bodybildeur ?
- 105 Aimez-vous regarder les courses cyclistes en montagne, quand les concurrents souffrent ?
- 106 La masculinité représente pour vous une valeur essentielle!
- 107 Etes-vous timide ?
- 108 Souhaitez-vous faire partie des officiels ?
- 109 Analysez-vous de manière très précise vos performances ?
- 110 Passez-vous beaucoup de temps à votre toilette ?
- 111 Avez-vous l'impression d'être écouté ?
- 112 Vous aimez voir souffrir les sportifs en compétition !
- 113 Suivez-vous la mode vestimentaire sportive,
- 114 Aimez-vous le spectacle des sports violents ?
- 115 Préférez-vous plutôt les sports individuels ?

- 116 Aimeriez-vous organiser le travail de l'équipe ?
- 117 L'argent doit jouer un rôle important dans le sport !
- 118 Préférez-vous être habillé comme les autres ?
- 119 Utilisez-vous systématiquement un déodorant après une compétition ?
- 120 Vous a-t-on déjà dit que vous raisonnez mal ?
- 121 Aimez-vous les tenues extravagantes ?
- 122 Un bilan médical est-il nécessaire tous les ans ?
- 123 Pratiquez-vous le sport pour régler un problème personnel ?
- 124 Un électrocardiogramme systématique devrait être obligatoire !
- 125 Changez-vous souvent d'entraîneur ?
- 126 Vous a-t-on déjà prescrit du calcium ou du magnésium ?
- 127 Etes-vous sujet aux angoisses ?
- 128 Etes-vous un passionné des règlements ?
- 129 Préférez-vous souffrir, plutôt que faire souffrir ?
- 130 Vous a-t-on déjà dit que vous étiez légèrement sadique ?
- 131 Les courbatures sont nécessaires !
- 132 Vous faites très attention à votre apparence physique
- 133 Pratiquer un sport n'empêche pas d'être féminine !
- 134 Un homme doit pratiquer un sport viril !
- 135 Vous en avez déjà "fait baver" à vos adversaires !
- 136 On vous demande régulièrement de vous calmer !
- 137 Vous rêvez d'être champion ?
- 138 L'esprit doit dominer le corps, même en cas de souffrance?
- 139 Rien n'est trop beau pour le sport ?
- 140 Une victoire ne se mérite que si l'on se donne à fond, au risque de se blesser
- 141 Aimez-vous l'endurance ?
- 142 La souffrance des sportifs vous semble normale !
- 143 Vous êtes plutôt tourné vers vous-même ?
- 144 La force est un élément important de la masculinité !
- 145 Vous préparez méticuleusement vos compétitions ?

+ Analyse du test

Il suffit d'additionner le nombre de réponses (positives ou négatives) données par le candidat lors de l'épreuve.)

Paranoïaque: 3, 21, 25, 37, 50, 59, 64, 66, 73, 85, 88, 94, 98, 111, 120, 125, soit 16 réponses.

Mégalomaniaque: 9, 12, 19, 30, 38, 60, 71, 78N, 91, 95, 99, 108, 117, 137, 139, soit 15 réponses.

Sadique: 15, 55, 72, 82, 83, 84, 105, 112, 114, 129, 130, 135, 142, soit 13 réponses.

Masochiste: 6, 13, 29, 31N, 32, 40, 68, 70, 77, 100, 129, 131, 138, 140, 141, soit 15 réponses.

Introverti: 1N, 5N, 10, 14N, 16N, 18, 43, 46N, 61N, 90N, 96N, 103N, 107, 115, 118, 121N, 143, soit 17 réponses.

Extraverti: 1, 5, 10N, 14, 16, 18N, 43N, 46, 61, 63, 81, 90, 96, 103, 107N, 118N, 121 soit 17 réponses.

Gynoïde/Gynoïde: 4, 28, 36, 41, 45, 54, 58, 63, 76N, 81, 87, 101, 110, 113, 119, 132, 133 soit 17 réponses.

Gynoïde/Androïde: 4N, 20, 24, 28N, 36N, 45N, 51, 54N, 58N, 65N, 76, 87N, 101N, 106, 110N, 113, 119N, soit 17 réponses.

Androïde/Androïde: 4N, 20, 24, 39, 41, 45N, 51N, 54N, 65, 76N, 87, 104, 106, 134, 144, soit 15 réponses.

Androïde/Gynoïde: 4, 28, 36, 45, 51, 54, 58, 63, 65N, 76, 81, 87N, 106N, 110, 113N, 119, 132, 134N soit 18 réponses.

Obsessionnel: 2, 11, 17, 33, 42, 44, 47, 62, 69, 79, 80, 89, 97, 102, 109, 116, 128, 145, soit 18 réponses.

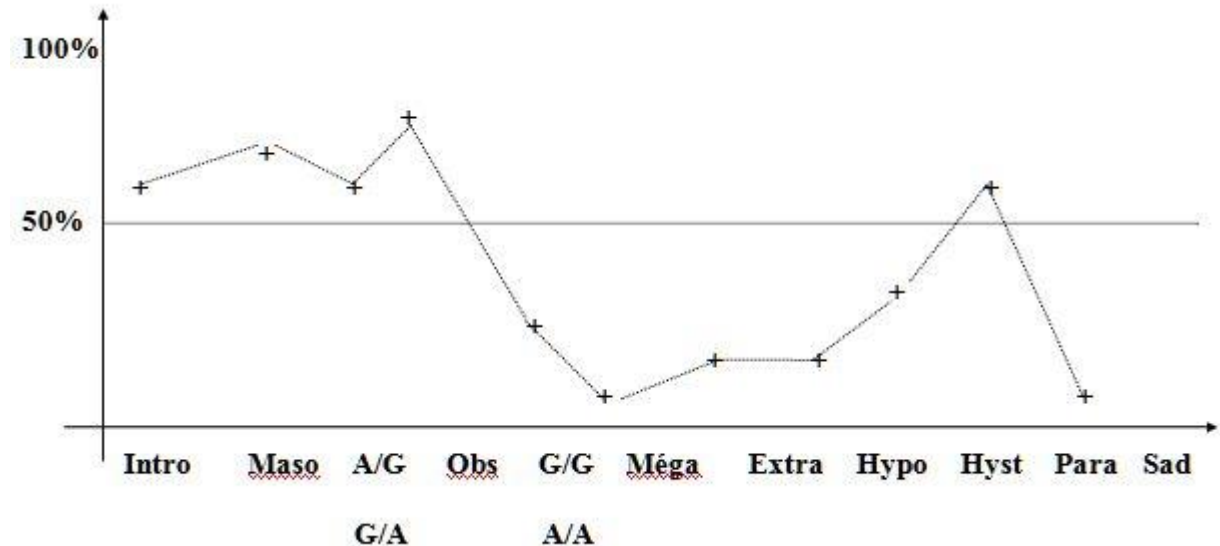
Hypochondriaque: 8, 23, 27, 35, 48, 49, 53, 57, 67, 75, 86, 93, 122, 124, 127, soit 15 réponses.

Hystérique: 7, 22, 26, 34, 37, 48, 52, 56, 66, 67, 74, 92, 123, 126, 136, soit 15 réponses.

En cas de réponse affirmative le correcteur entoure le chiffre correspondant. En cas de réponse négative il laisse le chiffre libre à l'exception de ceux présentant un N accolé. Le total des points est réalisé par ligne. Pour être interprétable le test doit comprendre au moins 50 réponses. On calcule le pourcentage réalisé pour chaque caractère par rapport au nombre de réponses maximales possibles. Chaque tendance est donc évaluée en pourcentage des réponses entrant dans l'item.

+ Résultats

Les résultats peuvent se représenter graphiquement et donner ainsi un « profil de personnalité ».



Les résultats peuvent s'interpréter en terme de risque (traumatique, psychologique, social, nutritionnel...).

* *Risque sanitaire (traumatique ou nutritionnel élevé)*

Les sujets présentant des pourcentages élevés dans les items introversion, masochisme, Androïde/Gynoïde ou Gynoïde/Androïde et obsessionnel, apparaissent comme particulièrement sensibles aux agressions physiques engendrées par la pratique sportive à l'inverse des individus plus extravertis, hypochondriaques, hystériques, paranoïaques ou sadiques

* *Risque psychologique ou social élevé*

Le comportement des sujets hystériques, obsessionnels, hypochondriaques, mégalomanes, paranoïaque ou sadiques, influe naturellement sur les relations et les liens les unissant aux autres membres de la communauté sportive. Difficilement acceptés, ils risquent de se voir marginalisés ou même exclus du groupe.

= Caractères dominants de la personnalité

Pour chaque individu, un ou deux caractères peuvent être considérés comme dominants. Cette dominance du caractère peut être évaluée par l'importance du pourcentage calculé.

v > 75% Caractère dominant

v 55 à 74% Composante importante du caractère

v 45 à 54% Neutralité du caractère

v < 44% Caractère peu exprimé, n'entrant que faiblement dans la structuration de la personnalité.

+ **Extraverti**

L'extraverti est non seulement tourné vers les autres, mais il a aussi besoin des autres pour mener à bien sa compétition ou tout simplement sa vie. Il pratique volontiers des sports d'équipe (rugby, football, handball, basket...), ou des sports d'opposition directe (tennis, escrime...).

Il s'agit de sujets à risque "faible". En effet l'extraverti se bat contre les autres qu'il souhaite "écraser". Son agressivité et/ou sa combativité sont entièrement tournées contre son, ou ses adversaires. Aucune auto agressivité, facteur de risque important, ne peut être mise en évidence.

L'extraverti, représente volontiers son club ou sa Fédération, il expose les problèmes d'une voix forte. Il participe à toutes les manifestations et notamment aux troisièmes mi-temps.

+ **Introverti**

L'introverti est l'opposé de l'extraverti. Il pratique souvent des sports où l'on s'entraîne seul (athlétisme, marathon, cyclisme...), ou des activités qui "soumettent" sans réserve le corps à l'esprit (escalade à mains nues). L'ascétisme alimentaire est souvent de règle. Il participe peu à la vie du club, n'exprime que rarement son opinion.

Ses rapports avec les autres équipiers sont réduits au strict minimum, il ne fait pas état de son opinion qu'il garde pour lui.

Pour cet individu, le sport ou l'activité physique constitue un moyen de se structurer mentalement et de donner un sens à son engagement. Souvent performant, il ne tire aucun satisfecit des victoires, et subit comme un véritable supplice le fait d'être médaillé ou récompensé en public.

Son entraînement est avant tout un entraînement moral et psychologique qui se traduit par des performances que lui seul est susceptible d'apprécier.

+ **Sadique**

Le sujet sadique aime voire souffrir les autres, qu'il soit à l'origine de la souffrance (entraîneur) ou simplement spectateur. Il ne pratique pas d'activité spécifique, mais se retrouve souvent comme entraîneur des "filles", chez qui il retrouve plus facilement la tendance masochiste.

Le sujet à tendance sadique trouve sans difficulté sa place dans les sports physiquement ou psychologiquement éprouvants. Ces activités, qu'il pratique avec modération, lui permettent de soumettre ses coéquipiers ou les athlètes qu'il entraîne à des contraintes morales ou physiques qu'il juge adéquates à la performance. Ce n'est plus un entraînement, c'est un camp d'entraînement, ce n'est plus une préparation psychologique, c'est un asservissement mental à ses consignes.

+ Masochiste

Le masochiste trouve une satisfaction dans la souffrance. Ses pratiques sportives sont très diverses mais toujours susceptibles d'engendrer des courbatures, des crampes ou des douleurs multiples physiques ou même psychologiques. Le cyclisme, la course, la marche de fond, l'aviron, le ski de fond sont particulièrement adaptés à son profil psychologique.

La douleur, ou la fatigue extrême, signes précurseurs de l'accident, sont recherchés et magnifiés. Il faut « se faire mal » pour progresser, on a rien sans rien, j'en ai bavé mais j'ai réussi, constituent le credo de ces sportifs. Le corps doit obéir impérativement au cerveau qui a le droit d'imposer sa volonté absolue. En quête permanente de libération d'endorphines, ces sujets dépassent leurs possibilités, entrent dans le surentraînement, mais atteignent leur objectif « le principal c'est de participer », avec pourrait-on ajouter un maximum de sacrifice, de larmes et de douleur.

+ Paranoïaque

Ces personnalités ne cessent de s'affirmer et de se vouloir cohérentes. Elles attribuent aux autres (entraîneur, coéquipiers...) les défauts, les tentations qu'elles s'acharnent à méconnaître, et c'est de ces projections que naît la méfiance quasi constante envers les autres. Ces sujets présentent une tendance générale et injustifiée à interpréter les actions d'autrui comme délibérément humiliantes ou menaçantes. Ce comportement entraîne une mise à l'écart et une mise en échec, ce qui renforce encore plus leur psychorigidité.

+ Hypocondriaque

L'hypocondriaque craint en permanence pour sa santé. Il pratique un sport, ou un exercice pour "garder" ou améliorer sa forme physique, ne pas vieillir, perdre du poids, abaisser son cholestérol...

Ne voyant pas d'intérêt à la compétition il pratique plus souvent une activité physique qu'un sport (jogging, yoga, gymnastique volontaire, aquagym, stretching...).

Adeptes des produits biologiques, des méthodes naturelles, il est la proie idéale des

publicités vantant les mérites de la coquille d'huître, ou des mixtures végétales complexes mais revigorantes, protectrices incomparables contre le cancer, l'arthrose, les troubles prostatiques ou toute autre maladie dont il se sent porteur. Ses perpétuelles interrogations auprès des responsables de son activité ou des personnels soignants en font un sujet à très haut risque de non « écoute », ou « *syndrome de la chèvre de monsieur Seguin* ».

+ Hystérique

L'hystérique, une femme dans plus de 80% des cas, cherche une réponse à un problème personnel en somatisant ce problème et en l'exprimant sous une forme souvent bruyante mais masquée à son entourage. Pour cette raison les sportives à tendance hystérique pratiquent toujours des sports d'équipe.

Son acceptation au sein d'un groupe pose un véritable problème aux autres coéquipières et à l'entraîneur. Il est en effet pratiquement impossible de compter sur sa participation à l'entraînement ou à la compétition. Sa versatilité, et son apparente incohérence, font de cette sportive un sujet dont on se méfie et que l'on gère avec difficulté.

+ Sexualité

Les tendances plus ou moins gynoïdes ou androïdes se manifestent normalement et de manière simultanée chez tout individu. Cet équilibre est à l'origine dans les deux sexes du choix de l'activité sportive, de son comportement sur le terrain et de son risque traumatique.

. Gynoïde/Gynoïde

Les Gynoïde/Gynoïde (ou femme/femme) se rencontrent peu dans le domaine sportif. Elles pratiquent des activités susceptibles d'améliorer leur féminité comme le stretching, l'aérobic, la danse... Leur motivation à pratiquer une activité physique concerne essentiellement leur anatomie (éviter la chute des seins, perdre des hanches, garder le ventre plat...).

Les techniques utilisées dans les gymnases club, les salles de remise en forme et autres structures spécialisées, sont le plus souvent sans danger à l'exception du step.

L'activité sportive en elle-même est exceptionnelle, on retrouve plus volontiers ces jeunes femmes dans des pratiques artistiques comme la danse classique. Si les demandes formulées par ces adeptes du « sport beauté » ne sont pas assouvies, il n'est pas rare de les voir se tourner vers la chirurgie esthétique (liposuction, prothèse en silicone, lifting...).

. Gynoïde/Androïde

La Gynoïde/Androïde (souvent qualifiée de garçon manqué) se rencontre dans les activités destinées à l'autre sexe, où la violence est importante (rugby, boxe, football...). Leur habillement est caractéristique, pantalon, survêtement, baskets, pull-over, short...

Il s'agit toujours de coéquipières remarquables, toujours prêtes à aider d'autres joueuses ou à participer à la vie du club.

Leur personnalité très masculine (camaraderie, confiance, langage direct...) leur permet une intégration remarquable au sein des communautés sportives.

. Androïde/Androïde

Le sportif, Androïde/Androïde, souvent quelque peu machiste, se tourne vers des activités qui privilégient la force combative (rugby, handball, boxe...), ou les "formes musculaires" (bodybuilding...).

Chez les adeptes de la "forme" musculaire, plus que de la "force", le dopage et son cortège de complications traumatiques et métaboliques constituent une menace très importante.

Privilégiant l'image donnée ou ressentie, au contenu corporel véritable (gonflette), ces athlètes évoluent dans un monde rendu artificiel par la déstructuration des repères psychosociaux. Le narcissisme attaché à cette forme de comportement ambivalent amène le sujet à se « contempler » avec un regard qu'il imagine être celui du sexe opposé.

. Androïde/Gynoïde

L'Androïde/Gynoïde se retrouve fréquemment dans des disciplines mettant en exergue les qualités plastiques, comme la danse, choisissant la concentration et la relaxation comme le yoga, ou pratiqué indifféremment par les deux sexes comme l'équitation (seule discipline sportive unisexuée au niveau des compétitions). L'image qu'il se donne et se construit mentalement l'amène à prendre en compte les valeurs habituellement privilégiées par l'autre sexe. Le corps doit être celui de l'athlète grec pris comme référence, la peau doit être bronzée, les jambes et le torse épilés...

Dans la pratique courante ce sujet évitera toutes les activités susceptibles de « déformer » l'image corporelle (risque de fractures, cicatrices...) ; Son intégration dans le monde sportif, ou artistique passe donc toujours par l'adéquation entre la virilité narcissique magnifiée par le sujet et la volonté d'utiliser cette activité pour modeler son image.

+ Mégalomanie

Le mégalomane voit toujours plus grand pour lui, pour ses enfants ou pour son club. Il souhaite augmenter son niveau, achète le matériel le plus coûteux, se bat pour recruter des athlètes de meilleur niveau, enfin postule à la présidence du club. En tant que parent il fait subir des entraînements disproportionnés à ses enfants (cyclisme, natation, tennis...) pour le voir gravir plus vite l'échelle des valeurs sportives. Une médaille, même modeste, a pour lui valeur de symbole. Ce caractère, ambitieux pour lui, et pour les autres, peut amener ce sujet à commettre de graves erreurs de gestion ou d'entraînement. Prêt à beaucoup de compromission pour atteindre le but visé, il peut être amené à écarter d'éventuels censeurs ou à prendre des initiatives personnelles souvent disproportionnées avec le milieu sportif dans lequel il évolue.

+ Obsessionnel

Le sujet obsessionnel organise méticuleusement son activité ou celle des autres. Il pratique le cyclisme, le tir à l'arc, la perche ou toute autre activité nécessitant des réglages ou une attention particulière concernant le matériel ou la technique. Dans les sports d'équipe il organise les déplacements, les repas... Pouvant être d'une grande utilité dans la gestion d'un club, notamment au niveau de la trésorerie, il devient vite « crispant » du fait de sa méticulosité et de ses innombrables vérifications ou contrôles.

Sur un plan personnel, le sujet obsessionnel peut arriver à prendre des risques en établissant des règles strictes peu compatibles avec les systèmes biologiques ou psychologiques.

= Dynamique motivationnelle

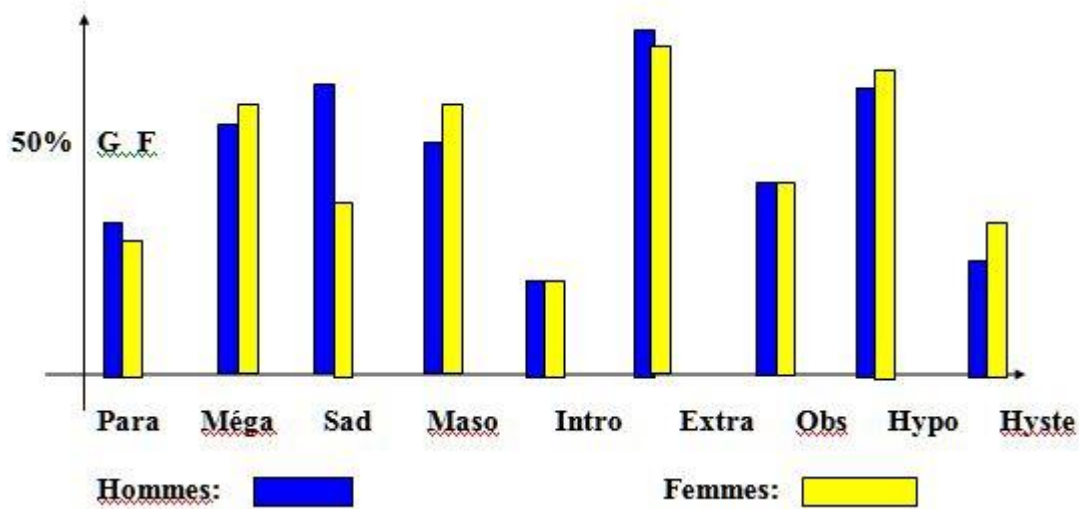
+ Personnalité et sexe

Les études réalisées chez des sportifs des deux sexes montrent qu'il existe des différences significatives pour plusieurs paramètres.

Ainsi, chez des groupes de judokas et de judokates comparables on peut noter :

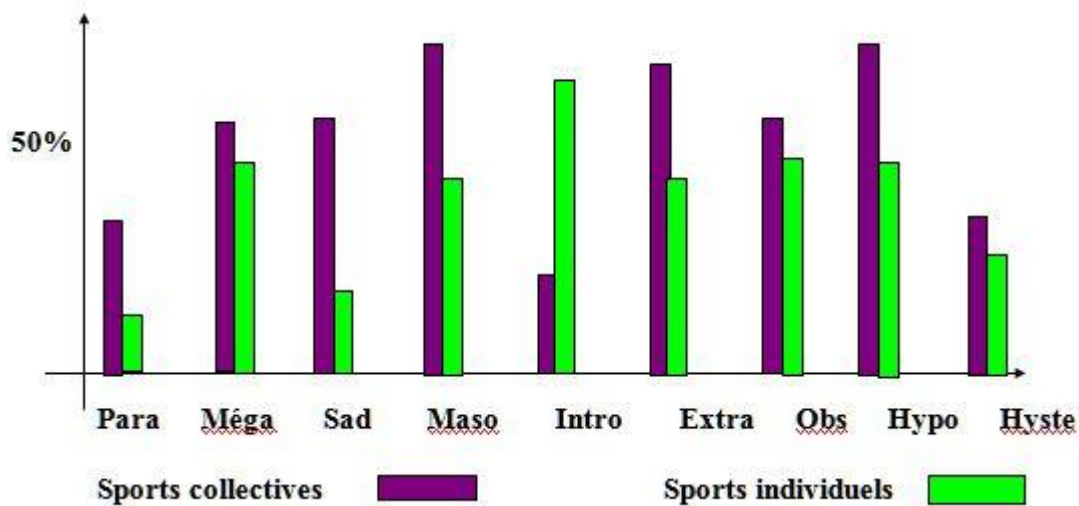
Une plus grande importance des tendances sadiques, masochistes, hypochondriaques chez les judokas par rapport aux judokates.

Une même étude réalisée chez des handballeurs et handballeuse, montre uniquement une inversion du caractère Sado/Maso entre les garçons et les filles



+ Personnalité et type de pratique sportive

La personnalité d'un individu joue un rôle fondamental dans le choix de son activité sportive. Les plus grandes différences sont mises en évidence entre les sports collectifs et les pratiques individuelles.



Les sportifs pratiquant des sports collectifs sont des extravertis jouant de l'ambivalence sado/maso avec les autres joueurs (ce qui est impossible en pratique individuelle). Pour cette même raison l'expression paranoïaque est également significativement plus importante.

+ Interactions

Le comportement d'un sujet pratiquant une activité physique ou sportive présente donc de nombreuses interactions avec son environnement et son type de pratique.

Cette dynamique induite par la motivation, c'est-à-dire la manière dont va s'exprimer la personnalité propre de l'individu, joue dans un nombre considérable de domaine :

- + Le choix de l'activité physique ou sportive
- + La manière de pratiquer
- + Les relations qu'il aura avec l'entraîneur ou ses coéquipiers
- + La manière dont il gèrera son entraînement
- + Ses objectifs sportifs ou associatifs
- + Son comportement alimentaire
- + Le type de risque traumatique
- + L'observance de son traitement

Pour ces multiples raisons, la personnalité des sportifs que l'on souhaite accompagner dans leur pratique (physique et psychologique) doit faire l'objet d'études susceptibles de permettre une meilleure communication entre les divers membres du groupe (soigneur, sportif, entraîneurs, coéquipiers..).